

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298
www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840
Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

Regulamin Konkursu Plastycznego *“100 lat Łomżyńskiego Klubu Sportowego– historia, pasja, tradycja”*

I. Informacje ogólne

Organizatorem konkursu plastycznego jest Łomżyński Klub Sportowy z siedzibą w Łomży przy ul. Zjazd 18. Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i ma charakter otwarty, przy zachowaniu zasad określonych w niniejszym regulaminie. Przedsięwzięcie realizowane jest w związku z setną rocznicą działalności Klubu i stanowi element działań upamiętniających jego bogatą historię. Celem konkursu jest podkreślenie roli sportu w kształtowaniu lokalnej tożsamości oraz wzmacnianie międzypokoleniowego przekazu wartości związanych z tradycją i misją Klubu.

II. Cele konkursu

Celem konkursu jest inspirowanie uczestników do twórczej interpretacji historii, tradycji oraz wartości sportowych ŁKS Łomża. Przedsięwzięcie służy popularyzowaniu dorobku sportowego Klubu oraz rozwijaniu kreatywności i wrażliwości artystycznej dzieci i młodzieży. Istotnym założeniem konkursu jest również wzmacnianie więzi z lokalną społecznością oraz budowanie poczucia tożsamości i dumy z wieloletniej tradycji Klubu.

III. Uczestnicy konkursu

Konkurs jest adresowany do przedszkoli oraz uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Uczestnicy rywalizują w następujących kategoriach wiekowych:

- **Przedszkola:** wszystkie grupy wiekowe.
- **Szkoły podstawowe:**
 - o klasy I–III
 - o klasy IV–VI
 - o klasy VII–VIII
- **Szkoły ponadpodstawowe:** licea, technika, szkoły branżowe.

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298
www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840
Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

IV. Temat i forma prac

Prace konkursowe powinny w sposób twórczy i inspirujący nawiązywać do tematu „100 lat ŁKS Łomża – historia, pasja, tradycja”, ukazując historię, tradycję i wartości Klubu z perspektywy uczestnika. Technika wykonania pracy jest dowolna, a uczestnicy mogą sięgnąć po rysunek, malarstwo, grafikę, kolaż, techniki mieszane lub inne formy plastyczne, które umożliwiają pełną samodzielną ekspresję artystyczną. Każda praca musi być dziełem samodzielnie wykonanym przez uczestnika, starannie przygotowanym i estetycznie dopracowanym, w pełni odpowiadającym przyjętemu tematowi konkursu.

V. Zasady udziału

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu jedną pracę plastyczną. Praca powinna być opisana na odwrocie i zawierać:

- imię i nazwisko autora,
- klasę,
- nazwę szkoły,
- imię i nazwisko nauczyciela lub opiekuna artystycznego.

Do zgłoszenia należy dołączyć podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia wyrażające zgodę:

- na udział dziecka w konkursie,
- na przetwarzanie danych osobowych,
- na nieodpłatne wykorzystanie pracy w celach promocyjnych związanych z działalnością ŁKS Łomża.

Wszystkie informacje i dokumenty muszą być kompletne, aby praca mogła zostać dopuszczona do oceny.

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298
www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840
Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

Załączniki do regulaminu:

- Załącznik nr 1 – Oświadczenia zgód rodzica/opiekuna prawnego (udział w konkursie, przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie pracy w celach promocyjnych).
- Załącznik nr 2 – Karta oceny pracy, która będzie wykorzystana przez Komisję Konkursową do punktowania i kwalifikacji prac.

VI. Termin i miejsce składania prac

Prace konkursowe należy dostarczyć w terminie od 2 lutego 2026 roku do 9 marca 2026 roku. Każda szkoła zobowiązana jest do wyznaczenia nauczyciela odpowiedzialnego za zebranie prac od uczestników oraz ich przekazanie Organizatorowi. Prace należy dostarczyć do biura Klubu, które mieści się przy ul. Zjazd 18 w Łomży, w dniach od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 16:00. Prace dostarczone po upływie wskazanego terminu nie będą podlegały ocenie.

VII. Ocena prac

Oceny nadesłanych prac dokona Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora. Prace oceniane będą z uwzględnieniem zgodności z tematyką konkursu, poziomu kreatywności i oryginalności, walorów artystycznych oraz estetycznych, a także jakości wykonania i samodzielności autora. Rozstrzygnięcia Komisji Konkursowej mają charakter ostateczny i nie przysługuje od nich odwołanie.

VIII. Nagrody

Dla laureatów konkursu przewidziane są nagrody rzeczowe oraz dyplomy, a najlepsze prace zostaną zaprezentowane podczas wystawy, która odbędzie się w trakcie meczu ligowego ŁKS Łomża – Lechia Tomaszów Mazowiecki w dniu 18 kwietnia. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany liczby nagród, ich rodzaju oraz do przyznania dodatkowych wyróżnień, w zależności od decyzji Komisji Konkursowej i charakteru zgłoszonych prac.

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298
www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840
Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

IX. Prawa autorskie i dane osobowe

1. Z chwilą zgłoszenia pracy do konkursu rodzic lub opiekun prawny uczestnika oświadcza, że przysługują mu pełne prawa autorskie do nadesłanej pracy.
2. Organizator nabywa nieodpłatnie prawo do wykorzystywania zgłoszonych prac w celach promocyjnych, informacyjnych i edukacyjnych związanych z działalnością Klubu oraz obchodami jubileuszu, w szczególności poprzez publikację w mediach, na stronie internetowej oraz w materiałach promocyjnych.
3. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji konkursu i zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

X. Odpowiedzialność organizatora

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia prac powstałe w trakcie ich dostarczania do siedziby Klubu.
2. Prace zgłoszone do konkursu nie podlegają zwrotowi, chyba że Organizator postanowi inaczej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z konkursu prac, które nie spełniają wymogów określonych w regulaminie.

XI. Ogłoszenie wyników

1. Wyniki konkursu zostaną opublikowane do 30 marca 2026 roku w mediach społecznościowych Klubu.
2. Laureaci konkursu zostaną poinformowani o przyznanych nagrodach za pośrednictwem szkoły.

XII. Postanowienie końcowe

1. Udział w konkursie jest równoznaczny z pełną akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje Organizator.

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298
www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840
Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

Załącznik nr 1 do Regulaminu Konkursu Plastycznego “100 lat Łomżyńskiego Klubu Sportowego – historia, pasja, tradycja”

ZGŁOSZENIE DZIECKA DO KONKURSU

Dane dziecka

- Imię i nazwisko: _____
- Data urodzenia: _____
- Klasa / grupa: _____

Dane rodzica / opiekuna prawnego

- Imię i nazwisko: _____
- Telefon kontaktowy: _____
- E-mail: _____

Oświadczenia rodzica / opiekuna prawnego

Proszę o zaznaczenie każdej zgody znakiem ✓ :

1 Zgoda na udział dziecka w konkursie

☐ Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie organizowanym przez Łomżyński Klub Sportowy z okazji 100-lecia klubu.

2 Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w zakresie: imię, nazwisko,

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298

www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840

Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

wiek, klasa, kontakt, w celach związanych z organizacją konkursu oraz komunikacją z uczestnikiem, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych (RODO).

Administratorem danych osobowych jest Łomżyński Klub Sportowy Łomża, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża. Dane będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji konkursu i w celach promocyjnych związanych z obchodami jubileuszu 100-lecia Klubu.

☒ 3 Zgoda na nieodpłatne wykorzystanie pracy dziecka

☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie pracy mojego dziecka (prace plastyczne, fotografie, filmy lub inne materiały) w celach promocyjnych związanych z działalnością Łomżyńskiego Klubu Sportowego, w tym w mediach społecznościowych, na stronie internetowej Klubu, w materiałach drukowanych i podczas wydarzeń jubileuszowych.

Oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem

☐ Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Konkursu Plastycznego “100 lat Łomżyńskiego Klubu Sportowego– historia, pasja, tradycja” i akceptuję jego postanowienia.

Podpisy

- Podpis rodzica / opiekuna prawnego: _____
- Podpis uczestnika (dziecka, jeśli w wieku szkolnym): _____

Miejscowość i data

Miejscowość: _____

Data: _____

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298
www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840
Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

załącznik nr 2

KARTA OCENY PRACY PLASTYCZNEJ

„100 lat Łomżyńskiego Klubu Sportowego– historia, pasja, tradycja”

DANE PRACY

- Numer pracy:
- Imię i nazwisko autora:
- Kategoria wiekowa:
- Technika / forma pracy:

Lp.	KRYTERIUM OCENY	OPIS	PUNKTY (1-5)	UWAGI KOMISJI
1	Zgodność z tematem	Praca odnosi się do historii, tradycji i wartości ŁKS Łomża.	☐ 1- Praca nie odnosi się do tematu lub temat jest ledwo widoczny. ☐ 2 - Temat częściowo obecny, niewyraźny lub niezrozumiały. ☐ 3 - Temat wyraźny, ale ujęty powierzchownie. ☐ 4 - Temat dobrze przedstawiony, praca odnosi się do historii, tradycji lub wartości Klubu. ☐ 5 - Temat wyjątkowo kreatywnie i trafnie przedstawiony, w pełni oddaje ducha ŁKS Łomża.	
2	Kreatywność i oryginalność	Pomysłowość, nietypowe podejście do tematu.	☐ 1 - Brak pomysłu, praca kopiowana lub standardowa. ☐ 2 - Pomysł obecny, ale przewidywalny. ☐ 3 - Praca wykazuje pewną kreatywność i indywidualne podejście. ☐ 4 - Bardzo kreatywne i oryginalne ujęcie tematu. ☐ 5 - Wyjątkowo innowacyjne, oryginalne i inspirujące podejście.	
3	Wykonanie artystyczne	Umiejętności plastyczne, estetyka, staranność.	☐ 1 - Praca niedopracowana, brak staranności. ☐ 2 - Praca częściowo dopracowana, widoczne błędy. ☐ 3 - Praca starannie wykonana, podstawowe	

ŁOMŻYŃSKI KLUB SPORTOWY



18-400 Łomża, ul. Zjazd 18 • tel. 516 417 298

www.lks.lomza.pl • e-mail: kontakt@lks.lomza.pl • NIP: 718 211 79 34 • REGON: 200375840

Nr konta: 05 8769 0002 0550 3304 2000 0010

			umiejętności widoczne. ☐ 4 - Bardzo staranne wykonanie, dobra technika i estetyka. ☐ 5 - Wyjątkowo dopracowana, wysoki poziom techniczny i artystyczny.	
4	Samodzielność pracy	Czy praca została wykonana przez uczestnika samodzielnie.	☐ 1 - Wyraźne oznaki pomocy innych. ☐ 2 - Samodzielność ograniczona, widać dużą pomoc z zewnątrz. ☐ 3 - Praca w większości samodzielna, drobne elementy wykonane przy wsparciu. ☐ 4 - Praca w pełni samodzielna, drobne wątpliwości co do niektórych detali. ☐ 5 - Praca całkowicie samodzielna, pełna inicjatywa uczestnika.	
5	Przekaz wartości klubu	Wrażliwość na sportowe, edukacyjne i historyczne aspekty.	☐ 1 - Brak lub bardzo słabe odzwierciedlenie wartości Klubu. ☐ 2 - Wartości Klubu tylko częściowo obecne lub słabo zrozumiałe. ☐ 3 - Wartości Klubu widoczne, choć nie do końca wyraźnie przekazane. ☐ 4 - Wartości Klubu dobrze i wyraźnie przedstawione. ☐ 5 - Wartości Klubu w pełni oddane, praca doskonale ilustruje historię, pasję i tradycję.	
6	Ogólne wrażenie	Spójność, siła wyrazu, emocjonalny odbiór pracy.	☐ 1 - Praca nie robi wrażenia, brak spójności, mało atrakcyjna. ☐ 2 - Praca przeciętna, wrażenie ogólne słabe lub nieczytelne. ☐ 3 - Praca wywołuje pozytywne wrażenie, średnia spójność i siła wyrazu. ☐ 4 - Bardzo dobre wrażenie, spójna kompozycja, czytelny i atrakcyjny przekaz. ☐ 5 - Wyjątkowe wrażenie artystyczne i emocjonalne, praca zapada w pamięć, spójna i inspirująca.	